



STREETLIFTING CHALLENGE COMPETITION

El futuro de la disciplina ya está aquí



QUÉ ES STREETLIFTING CHALLENGE



Es un sistema de competición que recoge varias modalidades internacionalmente

Classic

El modelo clásico reúne dos ejercicios en la competición: Fondo y dominada.

CHAMPIONS CUP All4

All4 es el modelo más novedoso en Europa de los últimos 5 años: Fondo, dominada, muscle y sentadilla.

Movimiento único

Nuevo: El levantador podrá elegir hacer solo un movimiento.

Reglamento de competición

Se toma como base el reglamento de la AESL y sus aliados.

Competiciones

2-3 clasificatorios y un campeonato nacional es lo que tiene la temporada 2023/24.

Países

Todos los países implicados tendrán un espacio del 20% en nuestros torneos.

Para más información:
www.streetlifting.org

Puedes visitar nuestros proyectos:
IG: [aesl_streetlifting](https://www.instagram.com/aesl_streetlifting)
Web: www.streetlifting.org



DE QUÉ FORMA PUEDO COMPETIR

Regístrate y prepárate:

Regístrate siguiendo los procedimientos establecidos. Asegúrate de cumplir con los requisitos de elegibilidad, como la edad y las categorías de peso. Además, asegúrate de pertenecer a uno de los clubes asociados.



MODALIDADES

01

CLASSIC

Se realiza fondo y dominada.

02

ALL4

Se realiza fondo, dominada, muscle y sentadilla.

03

MOVIMIENTO ÚNICO

Se realiza solo un movimiento.

04

ABSOLUTO

ALL4 con fórmula del peso corporal.





¿TE HA GUSTADO?

Encuentra más información sobre
los clubes en nuestra web:

www.streetlifting.org





01

CLASSIC

QUÉ HACE UN LEVANTADOR EN CLASSIC



QUÉ NECESITAS SABER



FONDO

El levantador realiza el fondo en paralelas con lastre, respetando la técnica y las condiciones que se establecer en el Reglamento de Competición Oficial de este circuito de competición, que se acoge al reglamento de la Asociación Española de Streetlifting.

Las paralelas en este circuito serán totalmente regulables, adaptándose a cualquier levantador.

DOMINADA

El levantador realiza en una dominada recta y totalmente vertical, sin agarre neutro ni mixto, respetando la técnica y las condiciones que se establece en el Reglamento de Competición Oficial de este circuito de competición, que se acoge al reglamento de la Asociación Española de Streetlifting.

La barra de dominada tiene el grosor mejor adaptado a las demandas de los levantadores, y se puede reforzar con esparadrapo para mejorar la adherencia.



Para más info revisa el Reglamento de Competición Oficial para este circuito





02

CHAMPIONS CUP ALL4

QUÉ HACE UN LEVANTADOR EN ALL4

HA LLEGADO EL MOMENTO DE LOS **4 MOVIMIENTOS**

¿Has pensado alguna vez en ser el levantador más completo?

- Fondo en paralelas.
- Dominada.
- Muscle up en barra o en anillas.
- Sentadilla.

Y lo más importante, también podrás optar a premios para Classic.



QUÉ NECESITAS SABER



FONDO

Revisa el apartado de Classic donde se explica principalmente.

DOMINADA

Revisa el apartado de Classic donde se explica principalmente.

MUSCLE UP

El levantador debe realizar el Muscle Up siguiendo estas premisas:

- Usar cajones para un inicio favorable y agarre semi falso en pronación.
- Comenzar al oír "INICIO", subiendo a los cajones y ejecutando el Muscle Up.

SENTADILLA

El levantador se posiciona mirando hacia el frente de la plataforma con la barra horizontalmente sobre los hombros, sosteniéndola con las manos y los dedos.

Puede agarrar la barra en cualquier lugar dentro de los collares internos.

Para más info revisa el Reglamento de Competición Oficial para este circuito

QUÉ NECESITAS SABER



MUSCLE UP

- Evitar balanceo en la fase de transición, donde el pecho pasa la barra antes del empuje.
- Extender brazos con empuje sobre la barra hasta la señal "CAJÓN".
- No hay límite de balanceo.

SENTADILLA

El Juez Principal da la señal de "INICIO" para comenzar el levantamiento, permitiéndose ajustes de posición previos. Si no se está en la posición correcta en cinco segundos, se pedirá al levantador que coloque la barra con la señal audible "RACK".

Estas serán las voces principales que recibirá el levantador para realizar su sentadilla, ¿fácil no?

Para más info revisa el Reglamento de Competición Oficial para este circuito



03

MOVIMIENTO ÚNICO

QUÉ HACE UN LEVANTADOR EN ESTA COMPETICIÓN



QUÉ NECESITAS SABER



FONDO

Realiza el fondo en paralelas con lastre, con las reglas pertinentes y se califica según la fórmula del absoluto.

DOMINADA

Haz una dominada según el reglamento oficial y puntúa según la fórmula del absoluto.

MUSCLE UP

Un muscle up totalmente válido con las reglas establecidas, y califica según la fórmula del absoluto.

CUÁNTO CUESTA LA INSCRIPCIÓN



CLASSIC

Clasificatorio - 25€

Nacional - 30€

ALL4

Clasificatorio - 35€

Nacional - 40€

C+A4 - 45€ (C) / 55€ (N)

MOVIMIENTO ÚNICO

1 movimiento - 15€

2 movimiento - 25€

3 movimiento - 35€

La afiliación a la Asociación tendrá que hacerse obligatoriamente a través de un club



04

QUÉ ES ESTO DEL ABSOLUTO

En busca del más fuerte

QUIÉN ES LA PERSONA MÁS FUERTE COMPARANDO PESO CORPORAL



FONDO

SE COMPARA EL MEJOR
FONDO DE CADA
PARTICIPANTE

DOMINADA

SE COMPARA LA MEJOR
DOMINADA DE CADA
PARTICIPANTE

MUSCLE UP

SE COMPARA EL MEJOR
MUSCLE UP DE CADA
PARTICIPANTE

SENTADILLA

SE COMPARA LA MEJOR
SENTADILLA DE CADA
PARTICIPANTE

PESO CORPORAL

SE AÑADE EL PESO
CORPORAL A LA
FÓRMULA

RESULTADO

Y OBTENEMOS EL
RESULTADO COMPARANDO
PESO CORPORAL



"PRIMERO TIENES QUE APRENDER
LAS REGLAS DEL JUEGO, Y DESPUÉS
JUGAR MEJOR QUE NADIE"

– **ALBERT EINSTEIN (1879 - 1955)**



CLUBES



DE QUÉ SE ENCARGA UN CLUB

El club deportivo se encarga de la planificación, organización y gestión de las actividades deportivas que ofrece. Además tiene el deber de ayudar a sus miembros a entender el reglamento de competición.

WWW.STREETLIFTING.ORG

PINCHA Y ACCEDE A LOS CLUBES DISPONIBLES



3 TEMPORADAS

En tan sólo 2 años.

9 TORNEOS

Con la máxima calidad.

3.500,000 km

La distancia que ha recorrido la organización para lograr este hito.

QUÉ CLUBES ORGANIZAN

SWP - SPARTANWILDPOWER

Uno de los clubes con mayor implicación dentro del circuito.

Cesión de material y estructuras por parte de Streetlifting Academy

Patrocinador:
IMP URBAN y
Gymsailor

Lugar: Gods
Battles

Alcalistenia

El club con más experiencia en nuestro circuito y fundador.

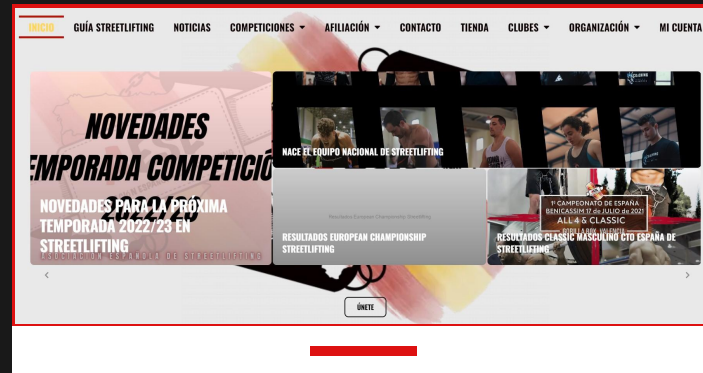
Cesión de material y estructuras por parte de Streetlifting Academy

Patrocinador:
IMP URBAN y
Gymsailor

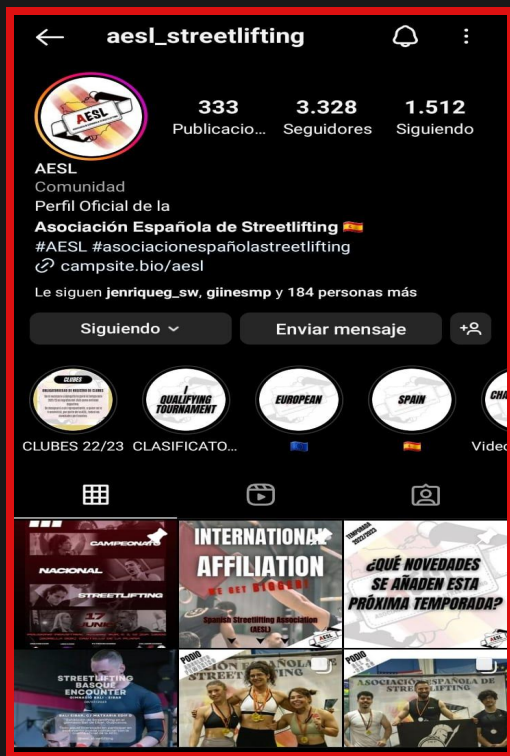
Lugar: Ragnarok
Battles



VISITA NUESTRA **WEB**



¡Infórmate de todo y que no se pase el plazo de afiliación!



¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

Nos gustaría que estuvieras informado de todo al momento. Compartimos periódicamente información relevante de las competiciones y resultados.

NUESTRO PROGRAMA

NOVIEMBRE	DICIEMBRE	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO
CLASSIC		CLASSIC			CLASSIC	
ALL4		ALL4			ALL4	
MOVIMIENTO ÚNICO		MOVIMIENTO ÚNICO			MOVIMIENTO ÚNICO	
			REPS		ABSOLUTO	REPS

El programa de competición es susceptible a cambios en todo momento

CLASIFICATORIOS PROVISIONALES EN ESPAÑA

RAGNAROK BATTLES

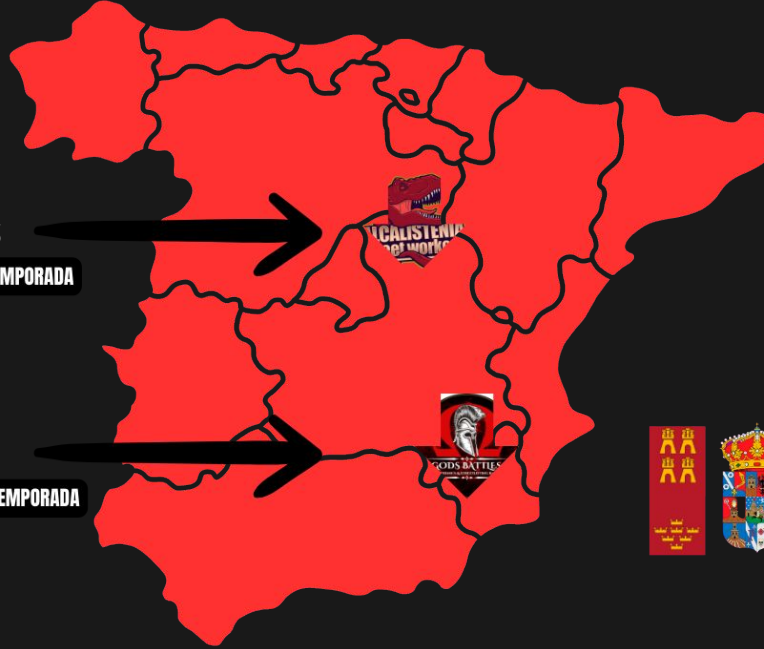
SEGUNDO TORNEO DE LA TEMPORADA

Este torneo se sitúa en la ciudad de Guadalajara

GODS BATTLES

PRIMER TORNEO DE LA TEMPORADA

Este torneo se sitúa en la ciudad de Murcia



CLASIFICATORIOS PROVISIONALES EN EUROPA



ESPAÑA - 3 TORNEOS PROVISIONALES



BULGARIA - 2 TORNEOS PROVISIONALES

¡GRACIAS!

¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?

info@streetlifting.org

+34 711 792 460

www.streetlifting.org



Por favor, visita nuestras redes sociales

